



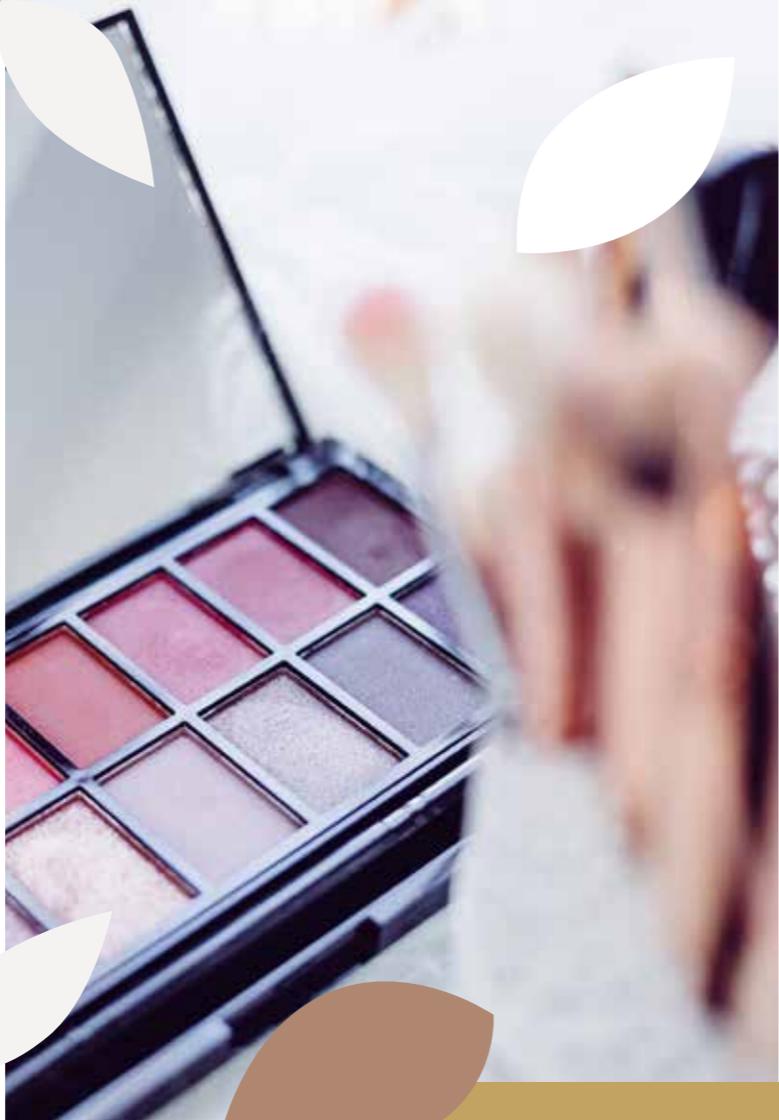


Willkommen in Mei Auszeit

SCHÖN, DASS DU DA BIST

Nach meiner Ausbildung zur Kosmetikerin und Masseurin sammelte ich Erfahrung in renommierten Wellness-Hotels, wo ich einige Jahre den Spa-Bereich leiten durfte. 2015 absolvierte ich eine Ausbildung in apparativer Kosmetik in Nürnberg. 2016 habe ich mich selbstständig gemacht und verführe seither täglich meine Kundinnen und Kunden, aktuell hier in meiner neuen Beauty-Oase in Glurns. Mei Auszeit ist mein ganzer Stolz. Ich freue mich auf Dich.

Irene



Klassische Kosmetik

GESICHTS- UND DEKOLLTEEBEHANDLUNG

Hautanalyse, sanfte Reinigung,
Peeling, Tiefenreinigung,
individuelles Wirkstoffkonzentrat,
Augenbrauen regulieren,
Pflegemaske, Massage und
passende Pflege

80 MIN.

90 €

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

Hautanalyse, sanfte Reinigung,
Peeling, Tiefenreinigung, Pflege-
maske, individuelle Pflege

50 MIN.

70 €

AUGENBRAUEN
REGULIEREN — 12 €

AUGENBRAUEN
FÄRBEN — 12 €

AUGENBRAUEN
REGULIEREN +
FÄRBEN — 22 €

WIMPERN
FÄRBEN — 15 €

AUGENBRAUEN
REGULIEREN +
WIMPERN FÄRBEN — 25 €

WIMPERNWELLE — 40 €
50 MIN.



Hände & Füße

MANIKÜRE — 33 €
+ MIT LACK — 38 €
+ MIT PERMANENTLACK — 45 €

PEDIKÜRE — 38 €
+ MIT LACK — 45 €
+ MIT PERMANENTLACK — 53 €

PERMANENTLACK
ENTFERNEN — 15 €



Behandlung mit Elektroimpulsen

Gesicht

INTENSIVE ANTI-AGE-BEHANDLUNG

Es handelt sich um eine natürlich wirkende Behandlungsmethode im Bereich der Zellregeneration und Hautstraffung. Diese außergewöhnlichen Behandlungsergebnisse werden durch sanfte Stimulationen von außen erreicht. Natürliche Funktionen der Haut werden angeregt und die Gesichtshaut reagiert mit einem jünger wirkenden Aussehen, einem strahlenden Teint und einem feinporigen Erscheinungsbild.

80 MIN.
105 €

SENSITIVE GESICHTSBEHANDLUNG

Durch die sanfte und kontrollierte Abtragung der obersten Hornschicht werden sichtbare Erfolge erzielt. Pigmentflecken und Altersflecken werden reduziert, großporige unreine Haut, Akne und Narben werden verfeinert.

80 MIN.
105 €

BLITZ FACE LIFT

Schnelle und effiziente Gesichtsbildung – Jungbrunnen mit Soforteffekt.

25 MIN.
50 €

Körper

PROBLEMZONENBEHANDLUNG

Cellulite Behandlung, Straffung oder Schmerzbehandlung durch verschiedene Elektroimpulse regt die Selbstheilung an und regeneriert den Körper.

50 MIN. 80 MIN.
75 € 105 €

VIEVA MESSUNG

Wie fit sind ihre Zellen? Durch Bio Resonance wird der Vitalstatus ihrer Zellen ermittelt.

45 MIN.
50 €

Die Hydroresonanz Fußbad Anwendung bietet eine neue Lösung:

Über die Fußsohlen im Wasserbad werden Schadstoffe aus dem Körper ausgeleitet. Das ist unmittelbar wirksam und sehr intensiv, da die Entschlackung nicht nur von der Kapazität der Nieren abhängt, sondern die 4000 Schweißdrüsen der Fußsohlen nutzt. Erleben Sie eine neue Dimension von Balance, Vitalität und Wohlbefinden.

IONEN (HYDRORESONANZ) FUSSBAD

Die Schadstoffbelastung der Umwelt steigt. Ihr Organismus wird dauerhaft überfordert. Experten sind sich einig: Umweltgifte, falsche Ernährung, Stress und mangelnde Bewegung führen zur Übersäuerung des Körpers. Die Folgen? Allergien, chronische Müdigkeit bzw. Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Migräne, Übergewicht, Asthma, Heuschnupfen, Neurodermitis, Verdauungsbeschwerden, Rheuma und Depressionen. Diese Symptome sind immer häufiger „Wegbegleiter“ vieler Menschen. Entschlackung und Entgiftung –wichtiger denn je.

30 MIN.
40 €



Depilation

MIT NATÜRLICHEM
BIENENWACHS

GANZES
BEIN **35 €**

HALBES BEIN
BIS KNIE **25 €**

BIKINI-
ZONE **15 €**

GESICHT **9-15 €**

ACHSELN **15 €**

BRUST/
RÜCKEN **30 €**

Klassische Massagen

TEIL- ODER GANZKÖRPERMASSAGE

Hier werden Rücken/Beine oder der ganze Körper mittels Knetungen, Streichungen oder Rollungen bearbeitet. Mit bestimmten Griffen werden Haut und Muskulatur gelockert und entspannt.

25 MIN.
38 €

50 MIN.
55 €

SPORT MASSAGE

Eine kräftige Massage für sportlich Aktive. Sie hilft den Muskelkater nach sportlicher Anstrengung zu reduzieren.

45 MIN.
55 €

ANTISTRESS MASSAGE

Ein Schlüssel zur Entspannung für Rücken, Nacken, Kopf und Gesicht

50 MIN.
55 €

RÜCKEN INTENSIV

Diese Massage beinhaltet den gesamten Rücken, inkl. Nacken und Schultern.

50 MIN.
55 €

Gönne Dir von Zeit zu Zeit eine Massage,
Dein Körper und Dein Geist werden dankbar sein ...



Ayurveda



ABHYANGA – GANZER KÖRPER

Diese Ganzkörperölung ist die „Königin der Ayurveda Massagen“ und eröffnet Ihnen einen Raum inniger Liebe und Nähe zu sich selbst. Auf sanfte Art zu Entspannung und Wohlgefühl.

MUKABHYANGA – KOPF UND NACKEN

Zart streichende Berührungen im Wechsel mit tiefenwirksamer Punktmassage lösen Spannungen des Alltags vom Scheitel über Gesicht, Hals, Dekolleté und Nacken bis in den oberen Rücken.

PADABHYANGA – FÜSSE UND BEINE

Erfüllt mit erdender Harmonie und Gelassenheit und lässt Dich mit beiden Beinen fest im Leben und auf der Erde stehen. Von den Zehen bis zu den Unterschenkeln werden die Füße mit erwärmtem Öl massiert.

UPANAHASVEDA – RÜCKEN

ist eine besonders regenerierende, die Wirbelsäule nährenden, muskulatur stärke Massage mit warmem Öl. Verspannungen und Verhärtungen im Rücken und Schulter-Nackengebiet, lösen sich und Energie fließt wieder frei.

80 MIN.
95 €

25 MIN.
40 €

25 MIN.
40 €

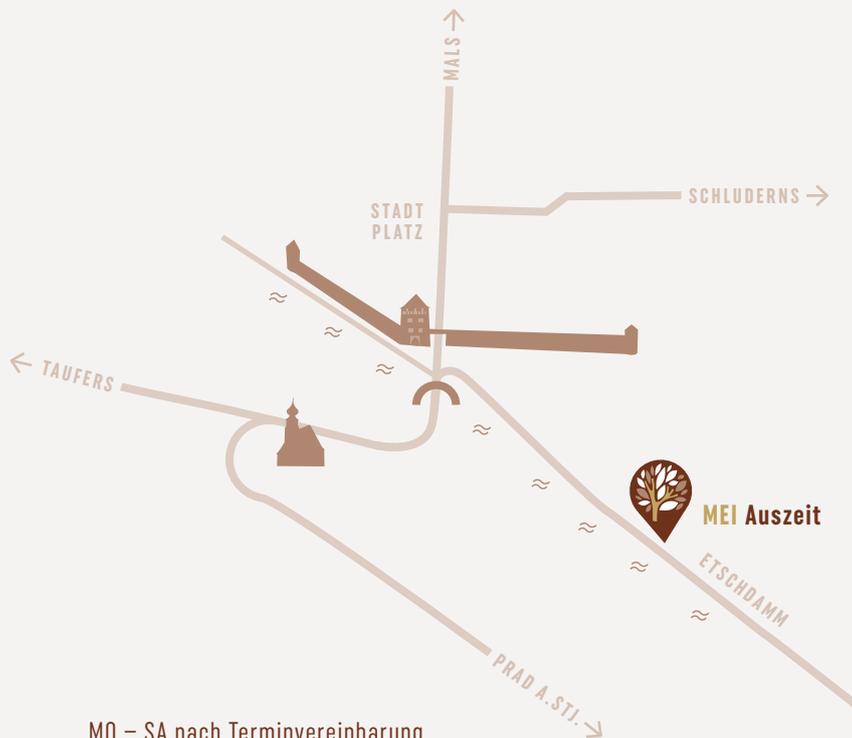
25 MIN.
40 €



HOTSTONE

Ist eine besonders angenehme, entspannende Massage mit heißen Basalsteinen. Sie wärmt den Körper, entspannt die Muskulatur und beruhigt die Seele.

70 MIN.
90 €



MO – SA nach Terminvereinbarung

T. +39 340 733 8067

MEI Auszeit der Kuenrath Irene

Etschdamm, 13 . 39020 Glurns . Vinschgau (BZ)

info@meiauszeit.com . www.meiauszeit.com

